

# Abwechslung in meinem Alltag

*PR.* Für mich war es nach meiner Pensionierung wichtig, einen Teil meiner freien Zeit für eine sinnvolle Tätigkeit mit Menschen zu investieren, da es immer mehr ältere Menschen gibt, die Hilfe benötigen. Es macht mir Freude diesen älteren Menschen zu helfen, denn es bereichert mein Leben. Dafür darf ich sehr viel

Dankbarkeit entgegen nehmen und das ist ein schönes Gefühl.

Die Drehscheibe ist eine gute Organisation, weil es so viele Angebote für hilfesuchende Menschen gibt. Die Helfenden können sich bei diversen Hilfsangeboten einbringen. Sie können auch jederzeit eine Anfrage der Vermittlung

ablehnen, wenn der Zeitpunkt nicht passt. Es ist für mich eine Abwechslung in meinem Alltag, neue Menschen kennen zu lernen. Manchmal entsteht daraus eine schöne Bekanntschaft und das finde ich bereichernd.

*Ruth Schnyder, Helfende, Drehscheibe  
Aesch-Pfeffingen-Duggingen*

---